

Утверждаю
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на 22.05.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./кор
п

Неделя
2
день 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		223	10	11	20
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	150		114	4	4	15
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
Итого за прием пищи:				560	105,32	505	17	19	65
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		223	10	11	20
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	180		136	4	5	18
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100		93	1	6	8
Итого за прием пищи:				630	105,32	564	17	21	71

Утверждаю:
Директор школы: /Стерлядников М.В./



Меню на 22.05.2025 года

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./кор
п

Неделя
2
день 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77-2/2022/33 2/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		223	10	11	20
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	150		114	4	4	15
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60		56	1	4	5
Итого за прием пищи:				560	105,32	505	17	19	65
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77-2/2022/33 2/2017м	биточки, котлеты куриные из п.ф с соусом 100/20	120		223	10	11	20
	гор.блюдо	145/2017м	картофель тушеный с луком	180		136	4	5	18
	гор.напиток	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200		42	0	0	10
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
	закуска	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100		93	1	6	8
Итого за прием пищи:				630	105,32	564	17	21	71
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Гор.блюдо								
		143/217м	Рагу из овощей	150	15,00	133	2	7	14
	Хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	13,00	67	2	1	13
Итого за прием пищи:				370	30,00	247	6	8	37
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	Гор.блюдо								
		143/217м	Рагу из овощей	150	15,00	133	2	7	14
	Хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Гор.напиток	54-4гн/2022н	Чай с молоком	200	13,00	67	2	1	13
Итого за прием пищи:				370	30,00	247	6	8	37